

**CLUBS DE LECTURA PER A NENES I NENS**  
de la biblioteca  
Emília Xargay

**CLUB DE LECTURA INFANTIL**

Per a nens i nenes de 9 a 12 anys a qui agradi llegir i que tinguin ganes de compartir i comentar les seves lectures.

Coordina i dinamitza: Mar Casas  
Primer dimarts de mes a les 18 h

**CLUB DE LECTURA INFANTIL: LLEGIM L'ÀLBUM IL·LUSTRAT**

Per a nens i nenes de 6 i 7 anys (1r i 2n de primària) que s'iniciïn en la lectura i que tinguin ganes de començar amb la lectura d'imatges.

Coordina i dinamitza: Mar Casas  
Últim dijous de mes a les 18 h



# SARRIÀCTIU

L'AGENDA MENSUAL DE SARRIÀ DE TER



## "Sarrià, entre el Ter i el Paper"

Dissabte, 21 d'octubre de 2023

Jornada participativa, artística i lúdica, però també un espai de debat entorn a les relacions que Sarrià de Ter ha mantingut amb el món del paper al llarg dels anys.

Al matí, al CC La Cooperativa hi haurà una jornada tècnica amb la xerrada "Un passeig per les colònies industrials" a càrrec de Xavier Martí Ylla, historiador i periodista i una taula rodona sobre Sarrià de Ter i les fàbriques de paper.

Per la tarda, al Lecta hi haurà el taller de cuina familiar amb Jordi Parés "Pizza cruixent de paper d'arròs" per llepar-se els dits! i un munt d'activitats artístiques i divertides per adults i mainada.



Organitzat per:



Ajuntament de Sarrià de Ter

Amb el suport de:



Diputació de Girona

Amb la col·laboració de:



### TELÈFONS D'INTERÈS

Oficina d'Atenció Ciutadana i Serveis Socials... 972 17 02 11  
Centre Cívic La Cooperativa ..... 972 17 21 02  
Escola bressol Confetti..... 972 17 16 07  
CAP Sarrià de Ter..... 972 17 07 42  
INS de Sarrià de Ter..... 972 64 85 31

Policia Municipal..... 610 29 00 92  
Ràdio Sarrià..... 972 17 05 40  
Oficina d'Atenció a la Gent Gran..... 972 17 14 61  
Biblioteca Emília Xargay..... 972 17 24 01

[www.sarriadeter.cat](http://www.sarriadeter.cat)

OCTUBRE 2023



Ajuntament de Sarrià de Ter

## QUÈ FA LA GENT GRAN?

Les activitats es fan al Coro si no s'especifica un altre lloc, i cal sempre inscripció prèvia a l'Oficina d'Atenció a la Gent Gran i Famílies o al 972 17 14 61. Si no ens hi trobes, deixa'ns un missatge al contestador.

### DILLUNS

**SERVEI RESPIR De 9.45 a 13.15 h.**

**TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA**

**De 10 a 11 h. (Dins Espai Respir)**

**ATENCIÓ PSICOLÒGICA D'11 a 13 h.**

**GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT**

**De 17.00 a 18.00 h.**

### DIMARTS

**TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA**

**De 16.30 a 17.30 h.**

**ATENCIÓ PSICOLÒGICA De 15 a 18 h.**

### DIMECRES

**SERVEI RESPIR De 9.45 a 13.15 h.**

**GIMNÀSTICA DOLÇA D'11.30 a 12.30 h. Al local**

**Social del Pla de l'Horta**

**TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA**

**De 15.30 a 16.30 h. Local Social Pla de l'Horta**

**TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA**

**De 16.45 a 17.45 h. Sala Gran del Coro**

### DIJOUS

**SERVEI RESPIR De 10 a 13 h. Local Social del Pla de l'Horta**

**AULA D'INFORMÀTICA. Taller d'informàtica trimestral. De 9.30 a 10.30 h. Al Centre Cívic La Cooperativa**

**TALLER DE SMART AVIS. Taller de mòbils.**

**De 10.30 a 11.30 h. Al Centre Cívic La Cooperativa**

**ATENCIÓ PSICOLÒGICA De 15 a 18 h.**

**GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT**

**De 17.00 a 18.00 h.**

### DIVENDRES

**SERVEI RESPIR De 9.45 a 13.15 h.**

**GIMNÀSTICA DOLÇA D'11.30 a 12.30 h.**

**Local Social del Pla de l'Horta**

### XERRADES (CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA)

**"Què cal saber de la incontinència urinària"**

**Dimecres 11 d'octubre, a les 18.00 h. Sala Gran d'El Coro.** A càrrec de la farmacèutica de Sarrià de Ter Anna M. Blanco.

**"Què cal saber de la hipertensió arterial"**

**Dimecres 8 de novembre a les 18.00 h. Local Social del Pla de l'Horta.** A càrrec del farmacèutic sarrià-nenc Pere Estudis.

## BIBLIOTECA E. XARGAY

Places limitades, informació i inscripcions a la biblioteca.

### TALLER BIBLIOMAKERS

**Dilluns 2, 9 i 16 d'octubre a les 17.30 h**

*Taller de robòtica amb VEX GO: expedició robòtica a Mart*, per a nens i nenes de 9 a 12 anys. Organitzat pel Servei de biblioteques de la Diputació de Girona.

### HORA DEL CONTE

**Divendres, 13 d'octubre a les 17.30 h** *Una castanyada de Por*, amb Joan Boer, per a nens i nenes a partir de 3 anys.

### CONVERSES D'AVUI PER RECORDAR L'AHIR

**Dimecres, 18 d'octubre a les 18 h** Acte d'obertura del taller. Activitat conjunta amb l'Oficina d'Atenció a la Gent Gran (Jubílus).

### TALLER DE MANUALITATS INFANTIL

**Dimecres, 18 d'octubre a les 17.30h** *Vine a preparar Halloween amb la biblioteca*, taller de manualitats infantil per a nens i nenes a partir de 5 anys amb la Mar Casas.

### ELS NOSTRES CLUBS DE LECTURA CLÀSSICS SÓN:

**Club de lectura de narrativa d'adults**, dinamitza i coordina Rosa Dachs. **Últim dimecres de mes a les 18 h.**

**Club de lectura "Llegir el teatre"**, dinamitza i coordina Joan Puigmal. **Últim dijous de mes a les 18 h.**

**Book club: club de lectura en anglès**, dinamitza Aca-dèmia Time. **Últim divendres de mes a les 18 h.**

### CONTINUEM AMB LES NOVETATS DEL CURS PASSAT

**Club de lectura "Sarrià en negra"**, novel·la negra. Dinamitza i coordina M. Carme Carrascal. **Últim dilluns de mes a les 18 h.**

**Club de lectura d'art**, Dinamitza Àlex Roa. **Últim dimarts de mes a les 18 h.**

**Club de lectura per a pares i mares**, trimestral, data a concretar i dinamitzador a concretar.

## A SARRIÀ QUÈ FEM?

**JAM SESSION** amb l'Obertura del grup R4 Jazz Trio **Divendres 13 d'octubre, de 20 a 23 h.** **A l'espai cultural i artístic de Sarriart al Lecta** Servei de bar alguna cosa per picar. Organitza: Sarriart

### CASTANYADA POPULAR A SARRIÀ DE DALT

**Dimarts 31 d'octubre**

Vine a celebrar la castanyada a la plaça del Tractor (carrer Flaçà) i després si t'atreveixes vine a celebrar Halloween a la pista de La Cooperativa. Organitza: AVV Sarrià de Dalt/Els socs

### ACTIVITATS ASSOCIACIÓ "DONES MÉS QUE MAI"

#### CURS DE GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Tels. de contacte: **Fina** 606 522 392, **Carme** 679 172 581 i **Paquita** 682 629 178

#### TALLER DE PINTURA

Tel. de contacte: **Pepita** 651 136 632

### MARXA NÒRDICA

Tel. de contacte: **Mercè** 646 637 262

### ALTRES ACTIVITATS

Excursions, taller i tast de ratafia, celebració del Dijous Gras i del Dia de la Dona, sopar de Final de Curs i dinar de Nadal.

Organitza: Dones més que mai

## L'AJUNTAMENT ORGANITZA

### INAUGURACIÓ DE L'ESPAI JOVE!

Vine a acompanyar-nos el **divendres 6 d'octubre, a l'espai Lecta, a les 18 h**, hi haurà festa i gresca i a **les 20.30 h Sopar jove** amb pa amb tomàquet i botifarra.

### CURS PER APRENDRE A TOCAR AQUEST INTERESSANT INSTRUMENT MUSICAL: EL HANDPAN

Introducció a les bases tècniques per poder tocar el handpan amb exercicis, melodies, ritmes i molt més.

**Professor:** Ramon Seijo

**Dates:** els dilluns 6, 13, 20 i 27 de novembre

**Hora:** de 18 a 20 h

**Preu:** 25 €

Més informació: [centrecivic@sarriadeter.cat](mailto:centrecivic@sarriadeter.cat)

### CURS D'INTRODUCCIÓ AL MÓN DELS BONSAIS

Si t'agraden els bonsais, vine a La Cooperativa i fes aquest taller, t'ensenyaran com es reguen, quan cal abonar i la importància de la poda.

**Professor:** Toni López

**Dates:** el dimecres 22 de novembre, de 18 a 19.30 h

**Preu:** 15 €

Més informació: [centrecivic@sarriadeter.cat](mailto:centrecivic@sarriadeter.cat)