



SARRIÀCTU

L'AGENDA MENSUAL DE SARRIÀ DE TER



DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA A SARRIÀ DE TER



Durant la setmana del 4 al 9 de març
hi haurà exposicions, conferències,
un documental i activitats.



TELÈFONS D'INTERÈS

| | | | |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------|
| Oficina d'Atenció Ciutadana i Serveis Socials... | 972 17 02 11 | Polícia Municipal..... | 610 29 00 92 |
| Centre Cívic La Cooperativa | 972 17 21 02 | Ràdio Sarrià..... | 972 17 05 40 |
| Escola bressol Confetti..... | 972 17 16 07 | Oficina d'Atenció a la Gent Gran..... | 972 17 14 61 |
| CAP Sarrià de Ter..... | 972 17 07 42 | Biblioteca Emília Xargay..... | 972 17 24 01 |
| INS de Sarrià de Ter..... | 972 64 85 31 | | |

MARÇ 2024

www.sarriadeter.cat



Diputació de Girona



Ajuntament de Sarrià de Ter

QUÈ FA LA GENT GRAN?

Les activitats es fan al Coro si no s'especifica un altre lloc, i cal sempre inscripció prèvia a l'Oficina d'Atenció a la Gent Gran i Famílies o al 972 17 14 61. Si no ens hi trobes, deixa'ns un missatge al contestador.

DILLUNS

SERVEI RESPIR
TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

DIMARTS

TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA
ATENCIÓ PSICOLÒGICA

DIMECRES

SERVEI RESPIR
AULA D'INFORMÀTICA
TALLER DE SMART AVIS
GIMNÀSTICA DOLÇA
TALLER DE MANTENIMENT DE LA MEMÒRIA AL LOCAL SOCIAL DEL PLA DE L'HORTA I A LA SALA GRAN DEL CORO

DIJOUS

SERVEI RESPIR
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

DIVENDRES

SERVEI RESPIR
GIMNÀSTICA DOLÇA
ATENCIÓ PSICOLÒGICA

ACTIVITATS ESPECIALS

Activitats obertes a tothom

XERRADA "CURA DE LES UNGLES"

Dimecres 6 de març, a les 18 h

A càrrec d'Anna Maria Blanco, de la Farmàcia Blanco, a la Sala Gran del Coro.

CERCLES DE CONVERSA

Dimecres 20 de març, a les 18 h, a la Sala Gran del Coro.

JORNADA DE LA DONA

#BMSempreHiSom

Dilluns 4 de març, a les 18 h

Inauguració de l'exposició:

La biblioteca en nom de dona

Lloc: Biblioteca E. Xargay

Dijous 7 de març, a les 19 h

Dones Pont, d'Alisis Cultural i La Noia del Monyo

Lloc: El Centre – Espai d'Arts Escèniques

Divendres 8 de març, a les 16 h

Pintada de columnes de l'Espai Lecta

Lloc: Espai Jove (Lecta)

Divendres 8 de març, a les 17.30 h

Lectura del manifest i inauguració de l'exposició *Il·lustríssimes, dones que varen dibuixar el segle XX*

Mostra artística realitzada pels alumnes de l'escola.

Lloc: Centre Cívic La Cooperativa

Divendres 8 de març, a les 18 h

Xocolata i melindros

Xocolatada i berenar per a dones, organitzat per Dones Més que Mai.

Lloc: Restaurant La Cooperativa

Preu: 4 €

Dissabte 9 de març, a les 11.30 h

Concert Cantaires de Sarrià de Ter

Lloc: Espai Lecta

Dissabte 9 de març, a les 12 h

Xerrada *La conciliació, un rept*, amb Ainoha Díaz

Lloc: Espai Lecta

Dissabte 9 de març, a les 12.30 h

Lectura del manifest, vermut musical i inauguració de l'exposició *Diàlegs Artisticofeministes*

Lloc: Espai Lecta

Dissabte 9 de març, a les 13.30 h

Concert Combo femení de Sarriart

Lloc: Espai Lecta

BIBLIOTECA E. XARGAY

Places limitades, informació i inscripcions a la biblioteca.

SOM ALTAVEU

Divendres 8 de març, a les 18.30 h

Xerrada sobre teràpia estructural per ajudar a restablir l'equilibri físic del cos i localitzar i alliberar les càrregues emocionals, a càrrec de la sarrianenca Imma Serrano.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

Dijous 14 de març, a les 18.30 h

Presentació del darrer llibre de Josep Brugada, Alfons el Magnànim (1396-1458): Tres corones per a un rei. La presentació anirà a càrrec de l'historiador Elvis Mallorquí.

Divendres 15 de març, a les 18.30 h

Presentació del llibre Cabanes dins del bosc, de Josep Viñas. La presentació anirà a càrrec de Josep M. Sansalvador.

CONVERSES D'AVUI PER RECORDAR L'AHIR

Dimecres 20 de març, a les 18 h

Espai de trobada per recordar les celebracions o situacions de la vida quotidiana que poden haver canviat amb el pas del temps.

Activitat conjunta amb l'Oficina d'Atenció a la Gent Gran (Jubilus).

Lloc: El Coro

HORA DEL CONTE

Divendres 22 de març, a les 17.30 h

Bum i el llibre màgic de les fades, amb la Cia Home-nots, per a nenes i nenes a partir de 3 anys.

AQUEST MES CONTINUEM AMB ...

Club de lectura "Sarrià en negra", de novel·la negra.

Dinamitza i coordina M. Carme Carrascal.

Últim dilluns de mes, a les 18 h.

Club de lectura d'art, dinamitza Víctor López.

Últim dimarts de mes, a les 18 h.

Club de lectura de narrativa d'adults, dinamitza i coordina Rosa Dachs. **Últim dimecres de mes, a les 18 h.**

Club de lectura "Llegir el teatre", dinamitza i coordina Joan Puigmal. **Últim dijous de mes, a les 18 h.**

Book club: club de lectura en anglès, per millorar el nivell lector d'anglès. Dinamitza Núria Massaguer Pla. **Últim divendres de mes, a les 18 h.**

Club de lectura per a pares, trimestral, data a concretar i dinamitzador a concretar.

I PER ALS MÉS PETITS AQUEST MES TORNEN ...

Club de lectura infantil per a nens i nenes de 9 a 11 anys, (4t i 5è de primària). Coordina i dinamitza Mar Casas. **Primer dimarts de mes, a les 18 h.**

Club de lectura infantil: Llegim en veu alta, llegim l'àlbum il·lustrat, per a nens i nenes de 6 anys (1r de primària). Coordina i dinamitza Mar Casas.

Primer dijous de mes, a les 18 h.

A SARRIÀ QUÈ FEM?

Per a més informació: @ajuntamentdesarriadedeter.

6a JAM SESSION

Divendres 8 de març

Lloc: Espai Lecta

Horari: de 20 a 22 h

Organitza: Associació Musical i Cultural Sarriart

SARRIÀ MANGA

Dissabte 9 i diumenge 10 de març

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports

Horari: de 10 a 20 h

Organitzen: Starraco Unlimited i Ajuntament de Sarrià de Ter

NUTRICIÓ I SALUT EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA VIDA

Aprendrem sobre aspectes de salut i nutrició amb una visió més integrativa.

Dijous 14 de març

Lloc: Centre Cívic La Cooperativa

Hora: a les 18.30 h

Organitza: Cercle Vital

Hi col·labora: Ajuntament de Sarrià de Ter

Inscripcions: info@cerclevital.com

AUDICIÓNS INDIVIDUALS DELS ALUMNES DE SARRIART

Dimecres 20 i dijous 21 de març

Lloc: Espai Lecta

Horari: de 17 a 20 h

Organitza: Associació Musical i Cultural Sarriart

L'AJUNTAMENT ORGANITZA

CICLE DE CINEMA INFANTIL EN CATALÀ: SUPERCUC

Dissabte 9 de març

Hora: a les 16.30 h **Lloc:** El Coro